

### Saiba mais

Caso o visitante esteja gripado, tossindo ou com baixa imunidade, orientamos que não venha realizar a visita.

As visitas devem ser restritas, e mesmo que o paciente permaneça na Precaução de Contato pensamos na humanização sendo permitido a cada dia a entrada de dois visitantes.

Os familiares e amigos poderão revezar diariamente para vir visitar o paciente podendo vir dois a cada dia.

É muito importante que o visitante realize a higiene das mãos, coloque o avental e luvas antes de iniciar a visita.

Em caso de dúvidas devem procurar a equipe de Enfermagem e pedir orientações antes de entrar no quarto.

**Unimed**   
Gov. Valadares

ANS - n.º 386588

## COMO CONTRIBUIR PARA AUMENTAR A SEGURANÇA DO PACIENTE



**Orientações sobre Precaução  
de Contato para pacientes,  
acompanhantes e visitantes**

**Unimed**   
Gov. Valadares

HOSPITAL UNIMED GOV. VALADARES  
Av. Veneza, 1.331 - Grã-Duquesa  
T.: (33) 3022-5300

Olá paciente, acompanhante e visitante, este material tem o objetivo de orientá-lo a respeito do tipo de precaução indicado para o paciente durante a internação.

Durante a assistência, os profissionais aplicam medidas que visam protegê-los de infecções e, ao mesmo tempo, impedem a transmissão de microrganismos de um paciente a outro.

Há situações em que medidas adicionais são aplicadas a pacientes infectados ou colonizados por determinados microrganismos, que são conhecidos como “Precauções adicionais” ou “Isolamentos” e têm a finalidade de prevenir a transmissão desses patógenos.

O hospital Unimed preocupa-se com a segurança do paciente, dispõe de um **Serviço de Controle de Infecção** (SCIH) que tem como missão prevenir e controlar a ocorrência de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde.

O **SCIH** atua com base em conhecimentos científicos, normas legais e troca de experiência com outras instituições.

### Você sabia?

Que acompanhantes, familiares e visitantes podem cooperar para o sucesso desse trabalho e colaborar com a segurança do paciente? Leia com atenção todas essas recomendações.

### FIQUE ATENTO!

1. Saiba que quando o paciente internar, o enfermeiro no momento da entrevista fará algumas perguntas e quando o paciente apresentar risco para possuir algum tipo de microrganismo multirresistente aos antibióticos, ou já possuir, o paciente será colocado na precaução ou isolamento de contato.

2. Quando o paciente tiver indicação de permanecer em Precaução de Contato este ficará em quarto privativo.

3. Quando houver indicação, o paciente fará alguns exames que serão utilizados para definir se precisará da precaução adicional, durante o período de internação.

4. Na porta do quarto será fixado uma placa com orientações para as pessoas antes de entrarem na unidade do paciente.

**Precaução de contato**

Higienização das mãos    Avental    Luvas    Quarto privativo

- Indicações: infecção ou colonização por microrganismo multirresistente, varicela, infecções de pele e tecidos moles com secreções não contidas no curativo, impetigo, herpes zoster disseminado ou em imunossuprimido, etc.
- Use luvas e avental durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Coloque-os imediatamente antes do contato com o paciente ou as superfícies e retire-os logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.
- Quando não houver disponibilidade de quarto privativo, a distância mínima entre dois leitos deve ser de um metro.
- Equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente.
- O transporte do paciente deve ser evitado, mas quando necessário o paciente deverá usar máscara cirúrgica durante toda sua permanência fora do quarto. Priorizar marcação de exames e procedimentos no último horário.

**Solicite orientação da Enfermagem**

Fonte: ANVISA

---

**Precaução de contato (bactéria multirresistente)**

Higienização das mãos (com degermante)    Avental    Luvas    Quarto privativo    Uso individual

- Infecção ou colonização por microrganismo multirresistente.
- Use luvas e avental durante toda manipulação do paciente, de cateteres e sondas, do circuito e do equipamento ventilatório e de outras superfícies próximas ao leito. Coloque-os imediatamente antes do contato com o paciente ou as superfícies e retire-os logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.
- Degermante: Clorexidina ou Iodô.
- Quarto privativo.
- Equipamentos como termômetro, esfigmomanômetro e estetoscópio devem ser de uso exclusivo do paciente.
- Isolamento: até a alta do paciente.

**Solicite orientação da Enfermagem**

Fonte: ANVISA

5. Como a transmissão do microrganismo é por contato, é preciso higienizar as mãos, vestir um avental e calçar luvas para tocar no paciente.

6. Este tipo de precaução visa prevenir a transmissão de microrganismos para outros pacientes, profissionais de saúde e visitantes.

### Dicas para que você, seus familiares e acompanhantes possam colaborar com as medidas de Precaução de Contato.

Antes de realizar o contato com o paciente os profissionais de saúde, acompanhantes e visitantes deverão realizar os seguintes procedimentos:



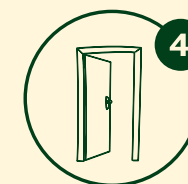
1 Realizar higiene das mãos com álcool ou água e sabão.



2 A seguir vestir o avental manga longa dentro do quarto (ou na ante sala se houver).



3 Na sequência, calçar luvas de procedimentos para tocar no paciente.



4 Manter a porta do quarto sempre fechada.



5 Após o término do contato com o paciente deve-se retirar as luvas de procedimentos e descartá-las no resíduo infectante, realizar o mesmo com o avental descartável. E por fim higienizar as mãos com água e sabão.

O paciente em precaução de contato permanece sempre dentro do quarto, em algumas situações será necessário transportá-lo para realizar exames ou procedimentos em outras unidades.